

УДК 630*272

А.М. Пятых, Е.И. Гурьева

Воронежская государственная лесотехническая академия

Пятых Андрей Михайлович родился в 1964 г., окончил в 1989 г. Воронежский лесотехнический институт, кандидат сельскохозяйственных наук, доцент кафедры ландшафтной архитектуры и садово-паркового строительства Воронежской государственной лесотехнической академии. Имеет 30 печатных работ в области озеленения населенных мест.

E-mail: kruglyak_v1@mail.ru



Гурьева Елена Ивановна родилась в 1982 г., окончила в 2003 г. Воронежскую государственную лесотехническую академию, ассистент кафедры ландшафтной архитектуры и садово-паркового строительства ВГЛТА. Имеет 22 печатные работы в области озеленения населенных мест.

E-mail: kruglyak_v1@mail.ru



ФОРМОВОЕ РАЗНООБРАЗИЕ ДЕКОРАТИВНЫХ ДРЕВЕСНЫХ И КУСТАРНИКОВЫХ ПОРОД В ОЗЕЛЕНЕНИИ САНАТОРИЕВ И ДОМОВ ОТДЫХА

Рассмотрены группы факторов воздействия деревьев и кустарников на организм человека. Определены приемы использования садово-парковых композиций в лечебно-оздоровительных целях.

Ключевые слова: парк, санаторий, декоративные растения, лечебное воздействие.

Парки санаториев являются частью единой системы оздоровления отдыхающих и предназначены для ландшафтотерапии с целевой установкой на специализированное санаторное лечение. Поэтому в формировании парков основную роль должны играть санитарно-гигиенические, медицинские факторы и требования.

Система планировки парков при санаториях Воронежской области является комбинированной, т. е. регулярной и ландшафтной. Она определяется

Общая характеристика древесных насаждений в санаториях

Санаторий	Общая площадь, га	Площадь лесного массива, га	Преобладающая порода и ее процент	
			Лиственные	Хвойные
Им. М. Горького	18,0	2,5	Береза, 17,5	Туя, 23,7
Им. Ф.Э. Дзержинского	17,4	5,5	Дуб, 31,5	Ель, 7,6
«Углянец»	33,5	16,3	Клен, 40,4	Сосна, 3,7
Им. А.Д. Цюрупы	49,6	28,0	Вяз, 27,6	« 6,5
«Петровский»	18,0	12,0	Дуб, 52,9	Ель, 3,5

рельефом, наличием существующих насаждений (см. таблицу), другими условиями. При создании лечебно-оздоровительных парков должно быть уч-

тено все разнообразие фитотерапевтических факторов, определяемое формой, компактностью, очертанием, структурой, колоритом листьев, цветов и плодов деревьев и кустарников. Факторы воздействия можно разделить на две основные группы: стимулирующие (активизирующие) и успокаивающие [3]. К первой группе относятся раздражающие, сильно активизирующие и возбуждающие, умеренно активизирующие; ко второй – щадящие, умеренно успокаивающие и тормозящие, сильно успокаивающие.

Деревья – важные структурообразующие элементы в санаторном парке благодаря своим крупным размерам; обладают множеством декоративных качеств. Встречаются растения с богатой окраской листьев, эффектными цветками, оригинальными плодами. Существует множество форм крон: шаровидная, пирамидальная, плакучая, шатровидная и т. д. Очень интересная и богатая группа декоративных растений – хвойные деревья и кустарники, которые оживляют унылый зимний пейзаж. Среди них есть карлики высотой не более 1 м и могучие деревья. Древесные группы из хвойных более строгие по силуэту, монолитные.

Приемы использования садово-парковых композиций для воздействия на организм в санатории: 1) усиление циркуляции крови и улучшение обмена веществ – боскет из сосны обыкновенной, черной, веймутовой; воздух в нем, особенно во время летней жары, сильно насыщен эфирными выделениями, что действует как полезный раздражитель органов дыхания (человек дышит глубже, чем обычно); 2) ежедневные прогулки и тренировка сердечной деятельности – аллея с уклоном до 5 ‰; с одной стороны она обсажена деревьями и кустарниками (липа мелколистная или клен остролистный и бересклет европейский или калина-гордовина, которые создают здесь тень и уют), с другой открывается вид на пространство поляны; 3) медленные, ритмично размеренные прогулки и отдых на уединенных скамьях и креслах (торможение, ведущее к восстановлению сил) – аллея из широко-распростертых зонтикообразных форм деревьев (дуб черешчатый горизонтальный, лещина обыкновенная как подрост, создающие уютный коридор); 4) устранение нервного напряжения – массив из деревьев и кустарников (клен-явор, каштан конский, слива, черемуха и бирючина обыкновенная), который имеет общий мягкий темно-зеленый тон листвы, рассеивающий резкость прямого освещения, играет щадящую роль по отношению к утомленным глазам; 5) отдых, способствующий торможению реакций нервной системы на внешние раздражители – скамья, густо обсаженная деревьями и кустарниками (клен остролистный, чубушник обыкновенный).

В качестве фитотерапевтических композиций могут применяться: 1) массив деревьев и кустарников из островершинных хвойных пород (ель обыкновенная, можжевельник обыкновенный), которые создают беспокойные очертания и действуют как полезный раздражитель зрительного восприятия, способствуя подъему настроения; 2) группа хвойных колонновидных деревьев (кипарис вечнозеленый, туя западная), оживляющих впечатление, скрашивающих однообразие, стимулирующих; 3) боскет деревьев и кустарников (клен полевой и жимолость душистая или ясень пенсильван-

ский и бузина черная), имеющий мягкие округлые формы, сглаживающие напряженное внимание [1].

Кроме отдельных деревьев, интересны также группы деревьев и кустарников, боскеты и массивы, используемые в качестве растительных доминант в ландшафте. В основу физиономического принципа подбора деревьев и кустарников, главной задачей которого является показ наиболее характерных черт строения каждого растения в композиции, положено гармоничное сочетание внешнего облика, формы, текстуры и цвета растений, их сочетания [2].

На основании проведенных исследований можно сделать следующие выводы.

1. Оценка декоративности деревьев и кустарников во многом определяется тем, как они выглядят в конкретном окружении в композиции парка, сада, лесопарка и т. п. Все разнообразие используемых форм крон деревьев можно свести к правильным геометрическим (коническая, колонновидная, овальная, шарообразная) и свободно формирующимся (широко-, узко-, зонтиковидно- и плакуче-раскидистые).

2. Ландшафт парка при активном использовании для оздоровительных целей может оказывать значительное положительное воздействие на организм человека, поэтому лечебно-оздоровительный парк – своеобразная лечебница, дополнение к комплексу мер, которые осуществляются в санатории.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Ван дер Неер*. Все о самых популярных хвойных растениях [Текст] / Ван дер Неер. – СПб.: ООО «СЗКЭО «Кристалл», 2006. – 208 с.
2. *Плотникова, Л.С.* Декоративные деревья и кустарники [Текст]: ил. определитель / Л.С. Плотникова. – М.: БММ АО, 2005. – 152 с.
3. *Рубцов, Л.И.* Деревья и кустарники в ландшафтной архитектуре [Текст]: справочник / Л.И. Рубцов. – Киев: Наука, 1974. – 272 с.

Поступила 10.06.08

A.M. Pyatykh, E.I. Gurjeva
Voronezh State Academy of Forestry Engineering

Form Diversity of Decorative Wood and Shrub Species in Greening of Sanatoria and Rest Homes

The groups of trees' and shrubs' effect factorson the human organism are considered. The ways of using horticulture compositions for therapeutic-health-improving aims are determined.

Keywords: park, sanatorium, ornamental plants. therapeutic effect, .
